

Dokter tje spelen

Lingerie, maar dan anders. Met een spannende verkleedpartij met rollenspel ("Mijnheer, ik moet u onderzoeken, dus trek uw kleren maar uit") krijgt je seksleven extra *spice*. Glamour's Fleur Baxmeier laat haar fantasie de vrije loop en *gives it a try*. In zusteruniform, uiteraard.

Tekst: Fleur Baxmeier | Fotografie: Sebastian Faena/A+C/HH

Daar sta ik dan. In de gang van mijn huis. Uitgerust in niet meer dan een spierwit zusteruniformpje en een bijpassend kapje. Ik voel hoe tocht via de brievenbus

langs mijn blote benen waait en vraag me ineens af waar ik in godsnaam mee bezig ben. Eerlijk is eerlijk: het idee van een rollenspel was leuk. De voorbereidingen waren spannend, grappig en stiekem zelfs een beetje opwindend. Maar terwijl ik hoor hoe mijn vriend aan de andere kant van de deur zijn fiets op slot zet, neemt ongemak de overhand. Zet ik mezelf niet ongelofelijk voor gek in mijn kinky pakje? Zou hij het überhaupt een spannende verrassing vinden? Of barst hij simpelweg in lachen uit? Een maand eerder. Ik neem op een keurige familieverjaardag net een hap van mijn macaron als vriendin G. (27) ineens laat vallen dat ze haar vriend voor z'n dertigste verjaardag heeft verrast met een stewardessenpakje. Ik proest het uit. Een stewardessenpakje?! "We zouden naar Zwitserland op vakantie gaan en hij had al een paar keer gezegd dat het hem zo spannend leek om seks in het vliegtuig te hebben," legt G. nonchalant uit. "Ik dacht: ik koop op internet zo'n stewardessenoutfitje! In het vliegtuig lok ik hem mee naar de wc en onthul daar de sexy verrassing." Kleine kink in de kabel was dat vriendlief in plaats van een vlucht een treinreis naar de Zwitserse Alpen had geboekt. "We bleken gelukkig wel een slaapcabine voor onszelf te hebben, piepklein na-

tuurlijk, maar met enige moeite lukte het me om me in het badkamertje om te kleden," grinnikt G. Het gezicht van haar vriend toen ze tevoorschijn kwam? Goud! "Ik heb het pakje, eigenlijk gewoon een heel strak en kort jurkje met gouden strepen op de mouwen en een dingetje om mijn nek, daarna nog een paar keer uit de kast getrokken. Elke keer verzin ik er een ander verhaaltje bij en het is elke keer een hit."

Het verhaal van G. vindt bijval van verschillende andere vriendinnen – de aanwezige ouders, ooms en tantes doen gelukkig alsof ze Oost-Indisch doof zijn – en toeval of niet, in de auto

rollenspel. Ik verkneukel mezelf bij voorbaat al op de reactie van mijn vriend. Ons seksleven is absoluut niet saai of voorspelbaar, maar ik geloof niet dat hij dit van mij verwacht. Mijn vriendinnetje J. (31) valt een paar dagen later bijna van haar barkruk als ik haar op fluistertoon over mijn plannetje vertel. "Heb je dat nooit eerder gedaan? En ben je ook nog nooit naar zo'n 'Eyes wide shut'-achtig feest geweest? Dat is echt niet alleen voor swingers, hoor. Ik heb thuis een hele koffer vol verkleedkleren. Van poezelige bunnypakjes tot een latexjurkje met ingebouwde led-verlichting." Niet dat ze elke avond of elk weekend

'In mijn hoofd popt een visioen op van mezelf in de rol van kamermeisje, stoere politieagent of toegewijde verpleegster'

terug naar huis hoor ik op de radio dat uit een seksonderzoekje blijkt dat rollenspellen zowel bij mannen als vrouwen op nummer 2 staan qua spannendste activiteiten in de slaapkamer. In mijn hoofd popt een visioen op van mezelf in de rol van Franse serveerster, stoere politieagent of toegewijde verpleegster. Best een leuke fantasie en eigenlijk helemaal niet zo raar. Eerder zoiets in de lijn van sexy lingerie, maar dan met een extra twist omdat je vriend je even als een vreemde ziet. Toch?

DOORSLAAND SUCCES

Dat autoritje vormt het beginpunt van de aanloop naar mijn allereerste

in de lampen hangt, benadrukt ze, maar zo af en toe even iemand anders zijn is niet alleen sexy, maar ook heel komisch. "Overdag stuur ik hem spannende whatsappjes. Daar begint het mee. Vaak gebeurt het ook spontaan. Dan vraagt hij ineens: ah, trek iets stouts aan? Het grappige is dat ik me in het dagelijks leven vrij conservatief kleed. In strakke jurken of truitjes met een laag décolleté voel ik me normaal gesproken al snel ongemakkelijk, maar in zo'n pakje wil en durf ik me echt sexy te voelen. Daardoor hoort bij zo'n outfitje ook een heel andere manier van eh, nou ja, seksen. En met een zweep in mijn handen voel ik me nu eenmaal anders

dan wanneer ik in mijn Britney 'Hit me baby one more time' Spears-jurkje rondloop." Ze vraagt me of ik er een beetje een beeld van krijg? Jazeker, en een rood hoofd vanwege deze *spicy* informatie. Ben ik dan echt de enige die een rollenspel niet als gemeengoed beschouwt? "Welnee," zegt mijn nichtje J. (25) tijdens een middagje shoppen. "Ik heb het één keer gedaan en ik herinner me dat ik van tevoren op was van de zenuwen. Het is ook nogal wat, jezelf in een sexy outfitje hijsen, een bepaalde rol aanmeten en dan maar doen alsof dat allemaal heel gewoon is. Zoiets moet zich volgens mij ook ontwikkelen."

Haar verkleedpartij hield in dat ze haar toenmalige lief in een dienstmeisjesuniform met een huisbezoek vereerde. "Ik trok mijn jas uit, haalde mijn stofdoekje uit mijn tas en zei met Frans accent: 'Excuse me sir, I need to clean your house - it is really, really dirty.' Zijn ogen werden heel groot, helemaal toen ik bukkend allerlei

schaamte oproepen - een barrière waar niet iedereen klakkeloos doorheen breekt. "Vrouwen voelen zich al snel een beetje lettertig, mannen denken: ik ben een sukkel, want ik heb een pakje nodig om opgewonden te raken," zegt relatietherapeut Jean-Pierre van de Ven, auteur van het boek 'Doen jullie het nog? Over seks en liefde in relaties'. "Die gedachtes zijn heel menselijk, maar kloppen natuurlijk niet. Je man raakt ook opgewonden zonder pakje en je bent geen slet als je een rollenspel leuk vindt. Je bent juist creatief! Je maakt meer van je seksleven - en dat is alleen maar toe te juichen."

ER MAG GELACHEN WORDEN

Een extra stimulans om stante pede in een stewardessenjurkje te schieten is dat het niet alleen spannend en leuk is, maar je relatie ook een boost geeft. "Het moet vanzelfsprekend geen trucje worden dat je elke week je uniformpje uit de kast trekt," zegt

De kunst van een geslaagd rollenspel schuilt 'm volgens Van de Ven voor een groot deel in humor. "Er mag gelachen worden! Het hoeft allemaal niet zo serieus en je mag best laten merken dat je een beetje schroom voelt. Het is ook niet nodig om gelijk helemaal in het diepe te duiken - compleet met outfits en attributen. Een laagdrempelig rollenspel is bijvoorbeeld om in een cafeetje af te spreken en te doen alsof jullie elkaar daar spontaan voor het eerst ontmoeten. Belangrijk onderdeel van dit onderonsje is dat je elke rol mag aannemen die je wilt. Dat maakt het makkelijker om je vrijer te gedragen dan anders, en dat geeft echt een fysieke reactie."

Naast 'eerste-keertje' zijn er nog legio andere rollenspellen die je zonder Heidi-pakje uit de feestwinkel probleemloos kunt uitvoeren. Denk: spelen dat je een getrouwd stel bent of elkaars ex, of pak 'm beet twee avonturiers die in de woestijn op zoek zijn naar de laatste waterfles. "Sommige rollenspellen zijn ietwat belachelijk als je ze hardop uitspreekt, maar zó leuk om te doen," lacht collega K. "We spelen wel eens kidnappertje en onschuldig meisje, maar de laatste tijd ook vaak 'temptation eilandje': compleet met opdrachten, teasen en complottheorieën."

Uit een onderzoek van het erotische magazine 'Niet voor de poes' blijkt dat de politieagente met stip op nummer één staat van populairste rollenspellen voor vrouwen. Gevolgd door de meesteres, het schoolmeisje, de secretaresse, de tijgerin, de non, de schoonmaakster en de gangstergirl. Onder de mannen is eveneens de politieagent het populairst - het zal toch een machtsdingetje zijn - met daarna de gladiator, de barbaar, de

marinier, de bouwvakker, Zorro, cowboy, indiaan en ga zo maar door. Inspiratie genoeg dus voor mijn eigen outfitje, maar waar ga ik zoiets eigenlijk scoren? Op internet of in een erotische shop? "Ik google altijd op: verkleed, sexy, pakjes," tipt vriendin J. (28) die naar eigen zeggen massa's mensen kent die op een gegeven moment een outfit gaan kopen als ze langere tijd een relatie hebben. "Gewoon voor de grap, uit nieuwsgierigheid en omdat het leuk is om iemand te verrassen. Vriendjes bij wie ik als secretaresse, verpleegster of James Bondgangstergirl kwam opdraven voelden zich altijd wel vereerd dat ik speciaal voor hen iets had uitgezocht. Ze hebben het idee dat je echt uitpakt. Je treft toch je voorbereidingen, bestelt iets bij een webshop of gaat naar een winkel. Dat kunnen mannen enorm waarderen."

HET VERPLEEGSTERSPAKJE OP NUMMER 1

Ik besluit allereerst het grootste erotische warenhuis van West-Europa met een bezoekje te vereren: Miranda XXL in Utrecht, bij mij om de hoek. Toegegeven: de keuze is reuze (opmerkelijk: het grote aantal sexy kerstjurkjes in de schappen, terwijl het hartje zomer is!), maar het is me



Journalist slash nachtzuster Fleur.

iets te veel lak en leer en te weinig chic en glamorous. Bij Christine le Duc zijn alle rollenspelachtige setjes uitverkocht, behalve de politieagente en op sites als Funny-costumes.nl, Easytoys.nl, Sexyverkleedpak.nl en Partypakjes.nl is het carnavalgehalte me weer een tikkeltje te hoog. "Wij hadden voorheen ook wel veel in lak, maar tegenwoordig is het meer stof," zegt Jacqueline Botman van de

'Een fiet fieuw-fluitgeluid ontsnapt uit zijn mond en zonder morren volgt hij me naar de praktijkruimte'

vrouwvriendelijke erotische winkel Female and Partners in Amsterdam, terwijl ze een kort en bloot verpleegsterjurkje van zacht katoen omhoog houdt. "Het sexy schoolmeisjesjurkje en het serveerstertentue zijn ook erg in trek, maar deze gaat absoluut het hardst." Haar toevoeging dat ik het jurkje 'ook gewoon naar een feestje aan zou kunnen' laat ik even voor wat het is, maar dit lijkt me wel dé perfecte look voor mijn queeste: sexy, maar niet over de top. En zo gebeurt het dat ik een paar dagen later als verpleegster achter de voordeur sta te wachten totdat mijn vriend zijn sleutel in het slot steekt. In mijn ene hand een plastic dokterskoffertje van de speelgoedwinkel gevuld met attributen als een stethoscoop, thermometer en hamertje, in de andere hand een zogenaamd intakeformulier. Online heb ik een prikkelend rollenspelscenario gevonden en braaf uit mijn hoofd geleerd, maar ik ben alle input op slag vergeten als mijn

vriend dan eindelijk voor me staat. In eerste instantie kijkt hij stomverbaasd, vervolgens schiet hij in de lach om daarna bewonderend - en volgens mij ook licht opgewonden - mijn jurkje van top tot teen in zich op te nemen. Een fiet fieuw-fluitgeluid ontsnapt uit zijn mond en zonder morren volgt hij me naar de praktijkruimte, beter bekend als de slaapkamer. Ik doe mijn uiterste best om niet te gie-

chelen maar in mijn rol te blijven en gebied hem zijn bovenkleding achter de provisorische uitkleedwand - lees: de deur van mijn kledingkast - uit te trekken en plaats te nemen op de so-called behandeltafel. Ik open mijn dokterskoffertje met hulpaccessoires en start onder de uitlating van de nodige suggestieve grapjes een uitgebreid onderzoek. Zonder te veel details los te laten: het blijft die avond nog lang gezellig. Het rollenspel evaluerend zijn vriendlief en ik het er allebei roerend over eens: we houden de rollenspellen erin. De pret van de voorbereiding, de spanning als het zover is, het plezier tijdens de uitvoering, het idee dat je samen iets stouts doet. Het is absoluut een aanrader als je seksleven wat extra *spice* kan gebruiken - of als je iets speciaals voor je lief wilt organiseren. Volgende week word ik verwacht op het politiebureau. Ik heb er nu al zin in. **G**

'Sommige rollenspellen zijn ietwat belachelijk als je ze hardop uitspreekt, maar zó leuk om te doen'

spulletjes in zijn kamer ging afstoffen. Het was een doorslaand succes, ook omdat ik als dienstmeisje ineens veel meer durfde te zeggen en doen dan als mezelf. Toch heb ik de outfit bij nieuwe vriendjes nooit meer uit de kast gehaald. Misschien omdat je voor een rollenspel toch een zekere dosis lef en wederzijds vertrouwen nodig hebt." Een rollenspel kan de nodige

Jean-Pierre van de Ven. "Maar het is heel gezond om af en toe uit de band te springen met een rollenspel. Het is wetenschappelijk bewezen dat je relatie er veel profijt van heeft als je samen nieuwe dingen uitprobeert - en dat kun je prima zoeken in de seksuele hoek: een rollenspel in je eigen huis of semi-openbaar op feesten zoals Wasteland, Little Sins of Exceptionnel."