



mag het
licht
wilt?

We logeren een nachtje bij Qmusic-dj **Hila Noorzai**.

interview **Fleur Baxmeier** fotografie **Valentina Vos @ Witman Kleipool**



Plantendoder 'Eens in de drie maanden gooi ik mijn slaapkamer helemaal om en zet ik alles anders neer. De planten in mijn kast zijn allemaal nep, want ik kan niet voor planten zorgen. Ooit ging ik naar een bloemist en vroeg: 'Welke plant kan niet doodgaan?' Zij antwoordde: 'Een vetplant.' Een paar maanden later was de vetplant dood. Zelfs cactussen overleven het bij mij niet.'

Shirt versus hemdje 'In bed draag ik meestal een T-shirt, maar ik heb ook mooie nachthemdjes. Die komen tevoorschijn als ik in een fase kom waarin ik denk: je moet dringend iets aan jezelf doen.'

Kruimeldief 'Ik eet graag en vaak in bed. Chips, kommen soep. Van alles eigenlijk. Maar nog net niet mijn avondeten, dat is toch een stuk gezelliger om aan tafel te eten. Ontbijt in bed komt wel vaak voor. Het gevolg is dat er altijd kruimels in mijn bed liggen, waar mijn vriend Wouter dan weer over klaagt. Maar hij eet net zo goed in bed als ik, dus daar voel ik me verder niet schuldig over.'

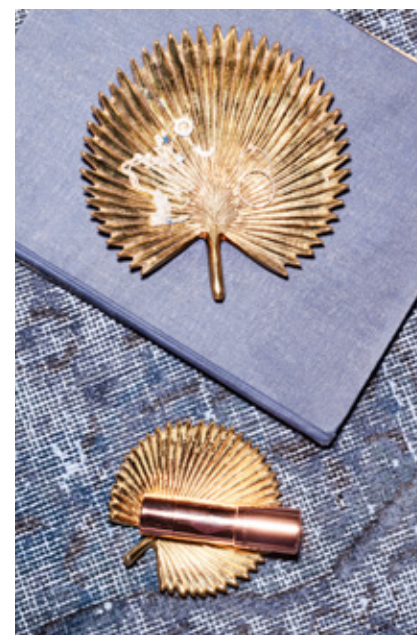
Opmaakpolitie 'Ik probeer mijn bed eens in de week te verschonen, maar dat lukt niet altijd. Mijn vriend vindt het belangrijk dat het bed op een bepaalde manier opgemaakt wordt, dus meestal doet hij dat. Ik ben daar niet secuur in.'

Zes wekkers 'Tot vorig jaar deed ik de nachtuitzendingen bij Qmusic. Voordat ik naar de studio ging, sliep ik dan alvast een paar uur. Ik was altijd zo bang dat ik me zou verslapen dat ik meestal zes wekkers zette: om de twee minuten een nieuw alarm. Dat doe ik nog steeds. Mijn telefoon fungeert als wekker, maar ik probeer niet meteen op Instagram en Facebook te kijken als ik wakker word. Dat lukt niet altijd.'

Afknapper 'Witte, losse boxers bij mannen vind ik absoluut niet mooi.'

Slaapmutsje 'Ik móét 's avonds mijn make-up eraf halen en mijn tanden poetsen. Anders slaap ik niet lekker en word ik naar wakker. Daarna kijk ik nog even televisie en val ik in slaap. Ik probeer weleens een boek te lezen, maar dan wint toch *Law & Order: Special Victims Unit*. Daar ben ik momenteel aan verslaafd, maar het kan ook dat ik over een tijdje weer begin met *Sex and the City*.'

Onenightstands 'Wouter en ik zijn nog niet zo lang samen. Voor hem heb ik niet veel vriendjes gehad. Ik ben liever samen met iemand die ik leuk vind dan dat het zo luchtig is. Geen onenightstandtype, zeg maar. Ik vind het soms moeilijk om iemand toe te laten in mijn leven.'



Steeds weer verhuizen 'Mijn geboortewieg stond in Afghanistan. Toen ik zes maanden was, zijn mijn Afghaanse vader en Turkmeense moeder met heel weinig spullen naar Nederland gekomen. Daarna ben ik nog elf keer verhuisd. Als kind was de vaste waarde in mijn slaapkamer een lampje dat eruitzag als een blauw vogeltje. Verder had ik geen specifieke dingen waar ik houvast aan had.'

Chillen in je panterbroekje 'Mijn werk is zo druk dat ik het mezelf gun om af en toe een dag lekker in bed te hangen. Ik probeer altijd eerst te douchen en een leuke pyjama aan te trekken, meestal een panterbroekje met een shirt. Zo krijg ik niet het gevoel dat ik mezelf verwaarloos, maar dat het echt een dag voor mij is. Daarna is het films en series kijken. Dat is mijn manier van ontspannen.'

Piekerkoningin 'Op Spotify staan allerlei lijstjes met Sleep Music. Die zet ik op als ik echt niet kan slapen. Vaak komt dat doordat ik lig te piekeren. Waarover? Het leven, haha. Ik ben best ambitieus, dus ik pieker over mijn werk, waar ik ben, hoe ik verder kan komen. Maar ook over mijn persoonlijke leven, dat ik soms tekortschiet naar mijn vrienden en familie en te weinig tijd voor ze vrijmaak.'

Niet bewegen 'Wouter en ik vallen meestal samen in slaap, maar ik word wel aan de andere kant van het bed wakker. Ik slaap op mijn buik. En dan het liefst met mijn armen onder me. Bewegen doe ik tijdens mijn slaap volgens mij niet.' •

Hila Noorzai (25) is dj bij Qmusic en woont samen met haar vriend Wouter in Amsterdam. Hij werkt bij Defensie en staat elke dag stipt om half zeven 's ochtends op, zij slaapt liever uit tot een uur of half tien.



styling Isaa Geeratz, haar en make-up Erika Nuijten voor Shu Uemura @ Angelique Hoorn Management, met dank aan Anna + Nina, Cluse, Cyell en Love Stories Intimates