

Tips van UIT!

7 december 2011 | Rubriek

Extra groene kerstboom

Geen kerst zonder kerstboom. Maar elk jaar een nieuwe kopen is zonde. De oplossing: een boom met kluit die u na gebruik in de tuin herplant. Of: adopteer een kerstboom! Het concept is simpel: u haalt uw biologisch geteelde kerstboom in december op, verzorgt hem goed en levert hem na de kerstdagen weer in voor herplanting. Dat is wel zo groen!

Feest voor iedereen

Vrede op aarde, ook voor de dieren. Want een vegetarisch kerstdiner kan minstens zo feestelijk zijn als de gebruikelijke rollade of kalkoen. Wat dacht u bijvoorbeeld van waterkerssoep, champignon-cashewnotenpaté, gratin dauphinois en chocoladepudding toe? Vleesloos uit eten kan natuurlijk ook – kijk op www.puuruiteten.nl voor een lijst met vegetarische en biologische restaurants. Meer voorbeelden van vegetarische feestmalen vindt u op www.vegatopia.nl.

Groen kerstdiner

Een groot deel van de kerstsfeer wordt bepaald door de aankleding. Kies dit jaar eens voor een mooi stoffen tafelkleed en bijpassende stoffen servetten in plaats van - milieuvriendelijke – papieren exemplaren. Laat de verlichting een avond voor wat het is en steek overal kaarsjes aan.

Vanzelfsprekend mogen ook fair trade en biologische producten op deze avond niet ontbreken.

Uitpakken maar!

Op zoek naar een origineel presentje voor iemand die alles al heeft? Of voor iemand die u eigenlijk niet zo héél goed kent? In de webwinkel van Oxfam Novib kunt kiezen uit dertig symbolische cadeaus, variërend van een geit tot een klaslokaal. Elk cadeau staat voor een project van Oxfam Novib. De ontvanger krijgt een prachtige kaart als aandenken en het échte cadeau gaat naar iemand in een ontwikkelingsland die het veel harder nodig heeft. Meer informatie: www.oxfamnovibpaktuit.nl.

Licht in donkere dagen

Twinkelende lampjes in de boom, op de schouw en in de tuin zijn instant sfeermakers. Maar ze slurpen ook energie. Gelukkig zijn er genoeg groene alternatieven, zoals LED-lampjes. LED-verlichting is niet alleen zuiniger, het gaat ook nog eens veel langer mee dan traditionele kerstverlichting. Dat betekent: jaar in jaar uit plezier van dezelfde snoeren. U vindt LED-kerstverlichting in de grotere warenhuizen en bij veel bouwmarkten, zoals Praxis en Gamma.

Een knallend nieuwjaar

Het oudejaar zo milieuvriendelijk mogelijk afsluiten? Doe het met een knal! Knalvuurwerk geeft een heleboel rook, maar bevat veel minder zware metalen dan siervuurwerk. Daarom is de gemiddelde knaller een stuk duurzamer dan een mooie kleurenfontein. Niet zo van de knallen? Koop het vuurwerk met de buurt of straat in en steek het gezamenlijk af. Lief voor het milieu én uw portemonnee.

Duurzaam spelen

Een houten brandweerauto, een lappenpop, badspeelgoed of teken- en kleurblokjes. Verras uw (klein)kinderen in de feestmaand met een authentiek cadeau dat ook nog eens duurzaam is: zonder giftige stoffen, van natuurlijke materialen en milieuvriendelijk. Op www.greenjump.nl vindt u cadeaus voor alle leeftijdscategorieën. Speelplezier gegarandeerd!

Puur en plantaardig

Een veganistische soep of salade maken is één ding, maar een hele feestmaaltijd? Presentatrice Antoinette Hertsberg en culinair wonder Jacinta Bokma helpen een handje met *Puur plantaardig*, een nieuw kookboek vol heerlijke recepten die ook nog makkelijk klaar te maken zijn. Het kookboek besluit met feestelijke recepten en zoetigheden.